

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	312М/сс	Картофельное пюре	150		138	3	4	22
	гор.напиток	419К/сж	Кофейный напиток	180		85	4	3	12
	хлеб		Батон	40		118	3	1	23
	соус		Тефтеля рыбная	90		160	10	8	11
	салат		Салат из помидор	60		14	1	1	2
		фрукты				63-00			
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



Директор МОАУ ООШ№22

В.А.Ковшик